



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ

А. Асимова Т. Д.

МЕНЮ

с 5 -11кл. ММО

ДЕНЬ 6

15.11.18

15.11.11

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

ЗАВТРАК 1						
Макаронные изделия с тертым		200	10,90	17,20	40,10	359,50
РОЖКИ ВЫСШ.СОРТ	58,38	58,38	6,2	0,8	40	191,40
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУГЛЫЙ)	21,75	19,78	4,6	5,8	0	72,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,88	0,88	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	13,25	13,25	0,1	10,6	0,1	96,10
Чай витаминизированный		200			9,70	39,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (КОНЦЕНТРАТ) (Золотой шар)	10	10	0	0	0	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190	190	0	0	0	0,00
яблоко		126	0,50	0,50	12,00	57,60
ЯБЛОКИ	126,445	126,445	0,5	0,5	12	57,60
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ		8		6,60	0,10	59,80
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	8	8	0	6,6	0,1	59,80
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
			14,60	24,70	83,90	619,90
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			14,60	24,70	83,90	619,90

Повар: А. Асимова Т. Д.



МЕНЮ

с 5 -11кл. род взнос

ДЕНЬ 6

15.11.21.

15.11.21.

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
Макаронные изделия с тертым	200		10,90	17,20	40,10	359,50
РОЖКИ ВЫСШ.СОРТ	58,38	58,38	6,2	0,8	40	191,40
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУГЛЫЙ)	21,75	19,78	4,6	5,8	0	72,00
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,88	0,88	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	13,25	13,25	0,1	10,6	0,1	96,10
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40		3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
ЯБЛОКИ	148		0,60	0,60	14,50	69,70
ЯБЛОКИ	148,222	148,22	0,6	0,6	14,5	69,70
Чай витаминизированный	200				9,70	39,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (КОНЦЕНТРАТ) (Золотой шар)	10	10	0	0	0	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190	190	0	0	0	0,00
			14,70	18,20	86,30	572,20
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			14,70	18,20	86,30	572,20

Повар  Асыллова Г.А.



МЕНЮ

с 1- 4 кл. ММО

ДЕНЬ 6

15.11.21

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
Макаронные изделия с тертым		160	8,60	13,70	32,00	287,50
РОЖКИ ВЫСШ.СОРТ	46,7	46,7	4,9	0,6	31,9	153,10
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУГЛЫЙ)	17,4	15,82	3,6	4,7	0	57,50
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	10,6	10,6	0,1	8,4	0,1	76,90
Чай витаминизированный		200			9,70	39,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (КОНЦЕНТРАТ) (Золотой шар)	10	10	0	0	0	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190	190	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ		8		6,60	0,10	59,80
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	8	8	0	6,6	0,1	59,80
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ		152	0,50	0,50	12,40	59,50
ЯБЛОКИ	130,442	130,44	0,5	0,5	12,4	59,50
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
			12,30	21,20	76,20	549,80
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			12,30	21,20	76,20	549,80

Подар: Д. 1 Ясенева О. А. 1



МЕНЮ
с 5 - 11 кл. ОВЗ, ДИ

15.11.11

ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
Макаронные изделия с тертым сыром		200	10.90	17.20	40.10	359.50
Рожки Высш. сорт	58.38	58.38	6.2	0.8	4.0	191.40
Сыр голландский (круглый)	21.75	19.78	4.6	5.8	0	72.00
Соль йодированная	0.88	0.88	0	0	0	0.00
Масло сладко-сливочное	13.25	13.25	0.1	10.6	0.1	96.10
Чай витаминизированный		200			9.70	39.00
Чай черный байховый	0.4	0.4	0	0	0	0.20
Напиток витаминизированный (концентрат) (Золотой шар)	10	10	0	0	0	0.00
Вода питьевая	190	190	0	0	0	0.00
Яблоки свежие		126	0.50	0.50	12.00	57.60
Яблоки	126.445	126.445	0.5	0.5	12	57.60
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3.20	0.40	22.00	104.00
Хлеб пшеничный из муки первого сорта 500 гр.	40	40	3	0.2	19.5	91.90
Масло сливочное		8		6.60	0.10	59.80
Масло сладко-сливочное	8	8	0	6.6	0.1	59.80
			14.60	24.70	83.90	619.90
ОБЕД						
Суп с мелкошинкованными овощами		250	1.80	4.10	10.90	88.10
Картофель	66.667	50	1	0.2	8	37.30
Капуста белокочанная	25	20	0.4	0	0.9	5.40
Лук репчатый	12	10.08	0.1	0	0.8	4.00
Морковь	12.5	10	0.1	0	0.7	3.40
Масло подсолнечное	4	4	0	3.9	0	34.90
Горошек зеленый консервы	12.3	8	0.2	0	0.5	3.10
Соль йодированная	1	1	0	0	0	0.00
Плов из мяса птицы		180	3.60	6.60	36.00	217.90
Филе птицы	63.093	63.09	0	0	0	0.00
Лук репчатый	12.857	10.8	0.2	0	0.9	4.30
Морковь	13.5	10.8	0.1	0	0.7	3.70
Крупа рисовая	47.2	47.2	3.2	0.5	33.9	152.50
Масло подсолнечное	6.3	6.3	0	6.1	0	54.90
Томатная паста	2.5	2.5	0.1	0	0.5	2.50
Соль йодированная	0.9	0.9	0	0	0	0.00
Чай с сахаром шк.		200			9.70	39.00
Чай черный байховый	0.4	0.4	0	0	0	0.20
Сахар песок	10	10	0	0	9.7	38.70
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		30	2.40	0.30	16.50	78.00
Хлеб пшеничный из муки первого сорта 500 гр.	30	30	2.2	0.2	14.6	68.90
Хлеб ржано - пшеничный для детского питания		20	1.60	0.20	9.20	44.00
Хлеб ржаной	20	20	1.3	0.2	8.2	39.60
ПЕЧЕНЬЕ 35 ГР		35	2.50	3.30	25.20	141.60
ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	35	35	2.5	3.3	25.2	141.60
			11.90	14.50	106.90	609.50
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			26.50	39.20	190.80	1 229.40

Повар  Асыллова Г.А.



МЕНЮ
с 1-4 кл. ОВЗ, ДИ

ДЕНЬ 6

15.11.19

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность б, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
Макаронные изделия с твертым		160	8.60	13.70	32.00	287.50
РОЖКИ ВЫШ СОРТ	46.7	46.7	4.9	0.6	11.9	153.10
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУГЛЫЙ)	17.4	15.80	3.6	4.7	0	57.50
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0.7	0.7	0	0	0	0.00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	10.6	10.6	0.1	8.4	0.1	76.90
Чай витаминизированный		200			9.70	39.00
чай ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0.4	0.4	0	0	0	0.20
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (КОНЦЕНТРАТ) (Золотой шар)	10	10	0	0	0	0.00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190	190	0	0	0	0.00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ		8		6.60	0.10	59.80
масло сладко-сливочное	8	8	0	6.6	0.1	59.80
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ		126	0.50	0.50	12.00	57.60
яблоки	126.445	126.445	0.5	0.5	12	57.60
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3.20	0.40	27.00	104.00
хлеб пшеничный из муки ПЕРВОГО СОРТА 500 гр	40	40	3	0.2	19.5	91.90
			12,30	21,20	75,80	547,90
ОБЕД						
Суп с мелкошинкованными		200	1.50	3.30	8.80	70.60
КАРТОФЕЛЬ	53.33	40	0.8	0.2	6.3	29.50
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	20	16	0.3	0	0.8	4.40
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6.6	8.06	0.1	0	0.7	3.20
МОРКОВЬ	10	8	0.1	0	0.6	2.70
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	3.2	3.2	0	3.1	0	27.90
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬ КОНСЕРВЫ	9.64	6.4	0.2	0	6.4	2.50
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0.8	0.8	0	0	0	0.00
плов из мяса птицы		180	3.60	6.60	36.00	217.90
Филе птицы	63.093	63.09	0	0	0	0.00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12.857	10.8	0.2	0	0.9	4.30
МОРКОВЬ	13.5	10.8	0.1	0	0.7	3.70
КРУПА РИСОВАЯ	47.2	47.2	3.2	0.5	33.9	152.50
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	6.3	6.3	0	6.1	0	54.90
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2.5	2.5	0.1	0	0.5	2.50
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0.9	0.9	0	0	0	0.00
Чай с сахаром шк		200			9.10	39.90
чай ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0.4	0.4	0	0	0	0.20
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	5.1	36.70
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		30	2.40	0.30	16.50	78.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр	30	30	2.2	0.2	14.6	68.90
Хлеб ржано - пшеничный для детского питания		20	1.60	0.20	9.20	44.00
хлеб ржано	20	20	1.3	0.2	8.2	39.60
ПЕЧЕНЬЕ 35 ГР		35	2.50	3.30	25.20	141.60
ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	35	35	2.5	3.3	25.2	141.60
			11,60	13,70	104,80	592,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			23,90	34,90	180,60	1 139,90

Повар Асылана Г.А

Контрольные блюда



Контрольные блюда



Контрольные блюда

